**Демонстрационная работа**

**Промежуточная аттестационная работа по Физической культуре**

**9 класс**

**Тест по разделу «Лыжная подготовка»**

**1.В какой стране состоялись 1 официальные соревнования по лыжным гонкам.**

А- Россия Б- Швеция В- Австрия Г- Норвегия

**2. Напишите; 3 классических стиля передвижения на лыжах**

**3.В каком году наша команда впервые участвовала в зимних Олимпийских играх.**

А- 1952 Б- 1956 В- 1960 Г- 1964

**4.Кто из наших лыжников завоевал больше всех олимпийских наград.**

А- Г.Кулакова Б- Вяльбе В- Р.Сметанина Г- О.Зайцева

**5.Напишите; 3 коньковых стиля передвижения на лыжах.**

**6.В каком году состоялись 1 официальные соревнования по лыжным гонкам.**

А- 1676 Б- 1767 В- 1878 Г- 1894

**7.В каком году состоялись 1 зимние Олимпийские игры.**

А- 1896 Б- 1904 В- 1924 Г- 1928

**8.Напишите 4 подъема в гору:**

**9.Какая по счету зимняя Олимпиада в г.Сочи.**

А- 20 Б- 21 В- 22 Г- 23

**10.Напишите 5 основных правил техники безопасности на лыжах .**

**Тест по разделу «Баскетбол»**

**1. На атаку в баскетболе даётся:**

а) 22 секунды б) 24 секунд.. в) 30 секунды. г) 26 секунд

**2. Сколько секунд даётся баскетбольной команде для выхода с мячом из своей зоны на сторону соперника?**

а) 10 секунд. б) 8 секунд. в) 12 секунд. г) 15 секунд.

**3. В баскетболе, при ничейном счете в основное время, судья назначает овертайм продолжительностью…**

а) 8 минут; б) 7 минут; в) 5 минут; г)10 минут

**4. Номера игроков в баскетболе начинаются с … номера:**

а) 1 б) 3 в) 7 г) 4 д) 0

**5. Максимальное количество персональных замечаний у игрока в баскетболе:**

а) 4 б) 5 в) 6 г) 3

**6.На штрафной бросок даётся:**

а) 6 секунд б) 5 секунд в) 4 секунды г) 8 секунд

**7. Расстояние от пола до баскетбольной корзины:**

а) 400 см. б) 315 см. в) 310 см. г) 305 см.

**8. Каждая четверть игры баскетбол длится по … минут "чистого" времени:**

а) 15 б) 12 в) 10 г) 20

**9. Штаб квартира ФИБА находится в городе…**

а) Женева б) Лондон в) Цюрих г) Париж

**10.В баскетболе на игровой площадке находится по …. игроков от каждой команды.**

а) 6 б) 4 в) 5 г) 7